



勇気が出るアフターメーション

1

「失敗して悔しいと思ったことから始めればいい」

何から手をつけて良いかわからなくなったら…悔しいことから始めよう
何度失敗しても良いそれは途中であきらめなければ…
成功するまで続ければ失敗ではない。

2

「時間は夢を叶えるためにある」!

どんな人間にも与えられた平等なモノそれは時間…
時間に縛られるのではなく時間をコントロールするのだ!
さぼるのも一度きりの人生、頑張っても一度きりの人生
同じ一度きりなら光ったり、光らせたり楽しくいこうね!

3

「誰に負けるでもなく自分に負けない人でいること」

人生最大のライバルは自分の怠け心! 今日できることは
今日の内に一日延ばしにしないこと。
誰も見てないなんてあり得ません「もう一人の自分」が見てるよ!
さぼったらまた、あしたからはじめればいい…いつでもリセットできます。

4

人は叱られた事がなければ注意できない

注意している方も、きっと昔先輩に同じ事で叱られてるはず。
だから、気付くのです。「そんなことしちゃ…まずいよ」って
怒られたことが無ければ指導はできません。
へこむ必要はない「良い経験」をしてるだけのこと…。そこから
何かを学んで下さい

5

転んだって良い。また、歩き出せば良い。

つまずいたら、起きあがれば良い…一人じゃ無理なら、手を貸す仲間がいる。
意地を張らずに仲間に手伝ってもらえばいい…
歩くことをやめない限り夢は叶える
夢を言葉にした時点で80%叶っている事を知っておいて欲しい。

6

人間の能力にはさほど差はない、「やる気」さえ
あればたいていのことは達成できる。

器用. 不器用はさほど関係ない。たいがい練習すれば身に付くモノだ。
それより「上手くなるう」と言う気持ちを忘れない方が数倍困難なのだ。

7

「努力は裏切らない」

「自分のできること、自分の気付くことを精一杯やっていたらあとは
神様のおぼしめし。今すぐの即効性は無いが…必ず身に付く